
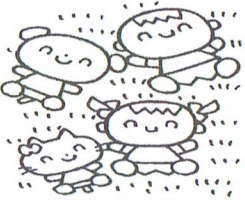

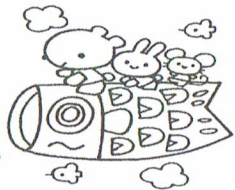


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日									
午前															
昼食					1 牛乳、小魚	2									
午後					グリーンピースごはん、鶏肉とさつまいもの甘酢あん、ブロッコリーの和え物、根菜の味噌汁、メロン	菜の花のスパゲティー、ポテトサラダ、牛乳、バナナ									
午前	4	5	6	7	8	9									
昼食	みどりの日	こどもの日	振替休日	牛乳、小魚	牛乳、小魚										
午後				鯉のぼりカレー、春雨サラダ、ミニトマト、わかめとコーンのスープ、清見オレンジ	御飯、大豆の鉄火味噌、カレーの磯照り焼き、野菜の煮物、玉ねぎとジャガ芋の味噌汁、メロン	肉うどん、高野豆腐の煮物、胡瓜の酢の物、牛乳、バナナ									
午前	11	12	13	14	15	16									
昼食	牛乳、小魚	牛乳、小魚	小魚、牛乳	小魚、牛乳	牛乳、小魚										
午後	焼きそば、彩り野菜のツナマヨサラダ、ミニトマト、田舎スープ、バナナ	バターロール、マカロニチキングラタン、もみサラダ、かぶのスープ、清見オレンジ	豚丼、彩り白和え、きゅうりのゆかり和え、わかめと人参の清汁、バナナ	若布ごはん、干草焼き、味噌マヨネーズ和え、大根と油揚げの清汁、晩柑	中華丼、ひじきの和え物、ミニチーズ、ほうれん草と卵の清汁、メロン	味噌うどん、鶏じゃが、ミニトマト、牛乳、バナナ									
午前	18	19	20	21	22	23									
昼食	牛乳、ピラフ	牛乳、変わり大学芋	牛乳、スティックパイ	牛乳、お焼き	牛乳、フライスナック	牛乳、チーズ蒸しパン									
午後	18 牛乳、小魚	19 牛乳、小魚	20 牛乳、小魚	21 牛乳、小魚	22 小魚、牛乳	23									
午後	たけのこご飯、竹輪のえびチリ風、キャベツのお浸し、豚汁、晩柑	ぶどうばん、鶏肉のマーマレード焼き、コロコロサラダ、ほうれん草と卵のスープ、メロン	<お誕生日会> 赤飯、鰯の揚げ煮、混ぜ浸し、粉吹芋、わかめとえのきの清汁、清見オレンジ、	野菜チャンポン、ごちそうチキンサラダ、飲むヨーグルト、バナナ	ふりかけごはん、鯖の胡麻みそ焼き、三色お浸し、キャベツと油揚げの清汁、晩柑	バターロール、クリームシチュー、コールスローサラダ、ミニトマト、牛乳、バナナ									
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、若布スパゲッティ	牛乳、ケーキ	牛乳、揚げパン	牛乳、鬼蒸しパン	牛乳、スティックパン									
午前	25	26	27	28	29	30									
昼食	牛乳、小魚	牛乳、小魚	牛乳、小魚	牛乳、小魚	小魚、牛乳										
午後	御飯、肉じゃが、花野菜の梅肉和え、ふぎのみそ炒め、もやしと青菜の清汁、清見オレンジ	あんかけうどん、ポテトサラダ、ミニトマト、わかめと葱とコーンのスープ、メロン	御飯、まぐろカツ、茹でブロッコリー、人参の甘煮、玉葱と豚肉の味噌汁、バナナ	バターロール、ミートローフ、キャベツとりんごのサラダ、野菜とハムのスープ、小玉スイカ	キッズビビンバ、半辺のふわふわ焼き、ひじきと胡麻のお浸し、なめこと麩の清汁、バナナ	若布うどん、筑前煮、ミニトマト、牛乳、バナナ									
午後	牛乳、メロンパン風トースト	牛乳、ベーコンライス	牛乳・ロールケーキ	牛乳、オーロラじゃが芋	牛乳、黒蜜きな粉パン	牛乳、ミニクリームパン									
<p>☆仕入れなどの都合で献立が変更する場合があります ☆乳児の午前のおやつは、せんべいやクッキーの日替わりになります</p>				 <p><今月の平均カロリーとたんぱく質></p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> </tr> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>537Kcal</td> <td>20.9g</td> </tr> <tr> <td>3歳以上児</td> <td>629Kcal</td> <td>22.6g</td> </tr> </table>				エネルギー	たんぱく質	3歳未満児	537Kcal	20.9g	3歳以上児	629Kcal	22.6g
	エネルギー	たんぱく質													
3歳未満児	537Kcal	20.9g													
3歳以上児	629Kcal	22.6g													