

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、小魚	2 牛乳、小魚	3 牛乳、小魚	4
昼食			のりたまごはん、カレイの味噌照り焼き、かぼちゃのサラダ、青菜とえのきの味噌汁、晩柑	バターロール、クリームシチュー、カニカマの中華風サラダ、ミニトマト、野菜スープ、いちご	五目ご飯、鶏肉の照り焼き、きゅうりとわかめの酢の物、大根と油揚げの清汁、りんご	若布うどん、筑前煮、ミニトマト、牛乳、バナナ
午後			牛乳、バナナケーキ	牛乳、カレーピラフ	牛乳、ほうれん草とごまとチーズのケーキ	牛乳、ミニクリームパン
午前	6 牛乳、小魚	7 牛乳、小魚	8 牛乳、小魚	9 牛乳、小魚	10 牛乳、小魚	11
昼食	御飯、しょうが焼き、ゆでキャベツのミネソラ添え、人参の甘煮、けんちん汁、清見オレンジ	<野外食> 若布おにぎり、ウィンナー、スティック野菜、チーズ、バナナ	ミートソースパグティ、シャキシャキサラダ、磯ビーンズ、キャベツと玉ねぎのスープ、いちご	ピースごはん、さわらの幽庵焼き、切干し大根の旨煮、ミニトマト、青菜と半辺の清汁、りんご	カレーライス、トマトとレタスののみサラダ、ミニチーズ、コーンスープ、晩柑	しらすと野菜のうどん、鶏肉と根菜の煮物、ミニトマト、牛乳、バナナ
午後	牛乳、フライドポテト	牛乳、いちごのトライフル	牛乳、アンパンマン蒸しパン	牛乳、スティックパイ	牛乳、焼きそば	牛乳、ロールケーキ
午前	13 牛乳、小魚	14 牛乳、小魚	15 牛乳、小魚	16 牛乳、小魚	17 牛乳、小魚	18
昼食	五目うどん、焼きチーズはんぺん、ささみともやし酢みそ和え、飲むヨーグルト、バナナ	納豆ごはん、カジキの香味焼き、フロッコリーのおかか和え、わかめと玉ねぎの味噌汁、いちご	菜の花とツナのご飯、鶏のつくね煮、ひじきとほうれん草のお浸し、大根とわかめの味噌汁、清見オレンジ	<お誕生会> 赤飯、干草焼き、白菜のじゃこ和え、えのきとじゃが芋の清汁、りんご	レーズンロール、ハッシュドボーク、キャベツとりんごのサラダ、もやしのスープ、バナナ	きのコスパグティ、じゃが芋のチーズ焼き、ミニトマト、野菜スープ、バナナ
午後	牛乳、豚肉ねぎチャーハン風	牛乳、ジャムサンド	牛乳、お麩ラスク	牛乳、ケーキ	牛乳、はなびら巻き、乳児：おにぎり	牛乳、チーズ蒸しパン
午前	20 牛乳、小魚	21 牛乳、小魚	22 牛乳、小魚	23 牛乳、小魚	24 牛乳、小魚	25
昼食	にんじん御飯、鶏の唐揚げ、ポテトサラダ、豆腐となめこの味噌汁、清見オレンジ	バターサンド、野菜ハンバーグ、コロコロサラダ、かき玉汁、りんご	ふりかけごはん、豚肉と野菜のみそ煮、小松菜の胡麻酢和え、豆腐とわかめの清汁、バナナ	たけのご飯、さわらのごま照り焼き、花野菜の梅肉和え、かぶとえのきの味噌汁、清見オレンジ	キッズピビンバ、キャベツの中華和え、うすら煮、白菜とベーコンのスープ、りんご	バターロール、ブラウンシチュー、ミニチーズ、牛乳、バナナ
午後	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ナポリタン	牛乳、甘辛団子、乳児：いもち	牛乳、カップケーキ	牛乳、大学芋	牛乳、スティックパン
午前	27 牛乳、小魚	28 牛乳、小魚	29 昭和の日	30 牛乳、小魚		
昼食	御飯、肉じゃが、まぜ浸し、ミニトマト、かぶと花麩の味噌汁、清見オレンジ	五目ラーメン、わかめとささ身のゴマネーズ、さつま芋の甘煮、ヨーグルト、バナナ		ゆかりごはん、高野豆腐の煮物、茹でフロッコリー、小松菜と麩の味噌汁、りんご		
午後	牛乳、あげパン	牛乳、お焼き		牛乳、シュガートースト		
☆仕入れなどの都合で献立が変更する場合があります。				<今月の平均カロリーとたんぱく質>		
☆乳児の午前のおやつは、せんべいやクッキーの日替わりになります。				3歳未満児 3歳以上児	エネルギー 565kcal 606kcal	たんぱく質 20.3g 22.4g